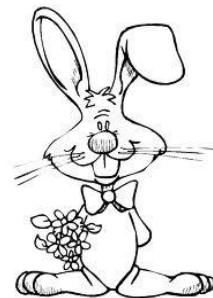


# Skolas Vēstis



Kolkas pamatskola NR.2 (41), 09.03.2012. Redaktori – A.Brande, L.Lasmane, A.Laukšteine



## Pavasaris klāt!

Pavasaris iezvana Lieldienas. Šie svētki tiek svinēti atšķirīgi. Kādam tie saistās ar Lieldienu zaķiem un krāsotām olām, bet citam šie svētki ir ar reliģisku nozīmi.

Pēc latviešu tautas paražām Lieldienas ir pavasara saulgrieži, kad tiek cildināta saules atnākšana, tāpēc cilvēki šos svētkus atzīmē ar olu krāsošanu un sišanu. Vecāki dārzā noslēpj šīs krāsotās olas, un no rītiem bērni tās meklē. Ola simbolizē dzīvību tāpat kā pavasara saule. Arī daudzi pagāniskie Lieldienu svinēšanas elementi ir kļuvuši par tradīcijām.

Lieldienas ir vissvarīgākie kristiešu svētki. Tajos tiek atzīmēta Kristus augšāmcelšanās. Lieldienas ievada Klusā nedēļa ar Pūpolsvētdienu, Zaļo ceturtdienu, Lielo piektdienu un Kluso sestdienu. Katrai dienai ir īpaša nozīme.

*Priecīgas LIELDIENAS!*

### Skolas administrācija:

**Direktore** Antra Laukšteine

**Struktūrvienības PII „Rūķītis” vadītāja** Aija Tarlapa

**Direktora vietniece izglītības jomā** Inese Ūdre

**Direktora vietniece ārpusklases un**

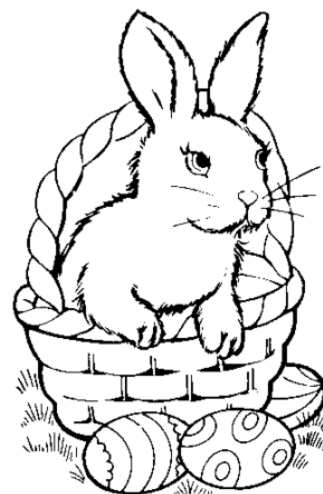
**audzināšanas jomā** Dzintra Tauniņa

**Vides izglītības koordinatore** Aija Valciņa

**Comenius projekta koordinatore** Dace

Tindenovska

Sniegpulksteņu zvani  
Iezvana sirdī pavasari.  
Un gluži kā Čaikovskis ziedu valsī  
Arī putni debesīs  
Čivinās pavasarīgu melodiju-  
Gaišu kā uzlecošs saules stars,  
Skanīgu kā vijoles trauslais lociņš.  
Un es skanēšu tikpat skaļi  
Tāpat kā sniegpulksteņu zvani  
Iezvana sirdī pavasari.



### Skolas atbalsta personāls:

**Psihologs** Iveta Bērente

**Logopēds** Inese Ūdre

**Sociālais pedagogs** Ilona Jostiņa

**Karjeras konsultants** Lita Lasmane

**Medmāsa** Inese Sproģe

INFORMĀCIJA PAR SKOLU INTERNETĀ:

<http://www.dundaga.lv/kolka/skola>

<http://www.draugiem.lv/kolkaspamatskola>

## Intervija ar Martu Sakniņu – Gudrāko skolnieci Kolkas pamatskolas 5.-9.klašu grupā 2011./2012.gada I semestrī

### 1. Kāda bija sajūta uzzinot, ka esi gudrākā savā klašu grupā?

„No sākuma neticēju, jo domāju, ka ir kāds gudrāks par mani, bet pēc tam sapratu, ka laikam jau es esmu tā gudrākā.”

### 2. Vai ir gandarījuma sajūta?

- „Prieks, protams, bija par to, ka esmu saņēmusi atalgojumu.”

### 3. Kā iztērēji savu prēmiju?

- „Vēl neesmu to iztērējusi, jo nav bijusi vēlēšanās to darīt, bet domāju, ka gan jau kaut kad drīz to izdarīšu.”

### 4. Ko teica tava ģimene?

- „Ģimene bija ļoti priecīga.”

### 5. Kāds ir tavu labo sekmju noslēpums?

- „Gaišā galva un prasme apvienot visus ārpusklases darbus ar mācībām ☺.”

### 6. Kā tu apvieno visus savas ārpusklases darbus ar mācībām?

- „Cenšos, pēc iespējas vairāk mācīties. Mazāk eju ārā. Kā arī cenšos mājasdarbus izpildīt laicīgi, lai nav tie jāpilda ļoti vēlu vakarā.”

### 7. Ko teica klasesbiedri?



- „Klasesbiedrus tas īpaši neinteresēja.”

### 8. Vai tomēr nav grūti gatavoties eksāmenam skolā un paralēli arī mūzikas skolā?

- „Īpaši grūti tas nav, bet, protams, ir jāpieliek lielākas pūles, lai paspētu visu. Saprotams, atliek mazāk laika sev.”

### 9. Paldies par interviju!

- „Lūdzu! Prieks palīdzēt! ☺”

*Līna Perepečina, 9.klase*

## Izglītības programmas

Mūsu skolā iespējams apgūt šādas izglītības programmas:

- **Vispārējās pamatizglītības** (1.–9.klase) **programma** 21011111,
- **Speciālās pamatizglītības programma izglītojamajiem ar mācīšanās traucējumiem** 21015611,
- **Speciālās pamatizglītības programma izglītojamajiem ar garīgās attīstības traucējumiem** 21015811.

Lai apgūtu Speciālās izglītības programmas, nepieciešams Medicīniski pedagoģiskās komisijas ieteikums un vecāku iesniegums.

Papildus mācību darbam, skolēni var darboties Interesešu izglītībā šādos pulciņos:

- |   |  |
|---|--|
| ▪ Zaļā komiteja – vada vides izglītības koordinatore Aija Valciņa | ▪ Sports – vada skolotājs Oskars Sproģis         |
| ▪ Pūtēju orķestris – vada skolotājs Viesturs Rērihs               | ▪ Māksla – vada skolotāja Dace Tindenovska       |
| ▪ Lībiešu interešu grupa – vada skolotāja Mārīte Zandberga        | ▪ Mājturības pulciņš – vada Marika Baļķīte       |
|   | ▪ Dejas - vada skolotāja Ilona Jostiņa           |
|   | ▪ Runas pulciņš - vada skolotāja Dzintra Tauniņa |

Šajā mācību gadā mūsu skolā reizi mēnesī sapulcējas skolēnu **Atbalsta komanda**. Skolēni tiek aicināti uz sarunu par nesekmību, neattaisnotajiem stundu kavējumiem un uzvedības pārkāpumiem. Atbalsta komandā darbojas Talsu policijas Nepilngadīgo lietu inspektori, pašvaldības policists J.Simsons, Dundagas novada Bāriņtiesas priekšsēdētāja D.Dēvita un Sociālā dienesta darbinieki, skolas psihologs I.Bērente, sociālais pedagogs Ilona Jostiņa.

Skolēnu pārkāpumi, kavējumi un nesekmība atspoguļota eklašē un vecāki var iepazīties ar tiem un skolotāju piezīmēm skolēna edienasgrāmatā. Ar katru skolēnu speciālisti runā par viņa problēmām un kopīgi tiek meklēts problēmu risinājumu plāns. Ja mēneša laikā skolēns ir labojies, uz atkārtotu sarunu viņam nav jāierodas.

**A.Laukšteine**

## Ēnu diena

Šī gada 15. februārī Latvijā jau divpadsmito reizi pēc kārtas Junior Achievement – Young Enterprise Latvija (JA-YE Latvija), skolēnu mācību uzņēmumu programmas ietvaros rīko Ēnu dienu – skolēnu, viņu vecāku, skolotāju un dažādu nozaru profesionāļu iemīļotu un gaidītu izglītojošu profesionālās orientācijas pasākumu. Ēnu dienas laikā skolēni apmeklē dažādas darba vietas un kļūst par dažādu darbinieku ēnām – vēro un izzina savu ēnu devēju ikdienas darbu, tādējādi iepazīstoties ar sev interesējošās profesijas noslēpumiem.

2011. gada Ēnu dienā piedalījās rekordliels dalībnieku skaits – vairāk, kā 400 uzņēmumi un organizācijas, piedāvājot skolēniem vairāk kā 7 500 ēnu devēju vakances.

Arī mūsu skolas 8. klases skolēni šajā dienā kļuva par „ēnām” Kolkā un Rojā. Lūk, skolēnu atsauksmes:

„Mēs bijām Latvijas Pasta Kolkas filiālē pie darbinieces Ludmilas Bertholdes un, vērojot viņas darbu, sapratām, cik mūsu iedzīvotājiem ir vajadzīgi pasta nodaļas daudzveidīgie pakalpojumi. Varējām paši apkalpot klientus dažādos pakalpojumu veidos. Pavadītais laiks bija lielisks.” **Radovans K., Jānis V., Jānis S.**

„Mēs “ēnojām” Rojas ostas kapteini Raimonu Grausmani. Uzzinājām viņa profesijas darba pienākumus, iepazīnāmies ar kuģa „Lasis” aprīkojumu, pastrādājām pie sniega tīrīšanas, kā arī patīkami pavadījām laiku. Mūs šis darbs ieinteresēja.” **Dāvis K., Henrijs B., Janeks B., Atis T., Elvijs M.**

„Mēs dienu pavadījām pirmskolas izglītības iestādē „Rūķītis” 1. grupiņā, kuras audzinātāja ir Aina Bernāne. Atcerējāmies bērnību, vērojām, kā mainījušies bērni – kļuvuši drošāki, aktīvāki, skaļāki.” **Madara R., Elizabete Š., Māra L., Marija A.**

„Bija interesanti doties uz Dundagas novada Kolkas pagasta pārvaldi un kopā ar SIA „Kolkas Ūdens” valdes priekšsēdētāju Aigaru Keheru piedalīties ikdienas darbos – pārbaudīt Kolkas sūkņu stacijas iekārtu darbību, lai Kolkai nodrošinātu ūdens padevi.” **Mairis K.**

„Zvejnieka darbs man pazīstams un interesē jau no mazotnes, tādēļ dienu pavadīju pie zvejnieka Daiņa Zvirbuļa, lai vēlreiz pārliecinātos, ka šī profesija man ļoti patīk.” **Jānis Z.**

„Dienu pavadīju kopā ar Kolkas ciema novadpētnieci un rakstnieci Baibu Šuvcāni. Es iepazīnos ar informāciju, kā veidot pareizi grāmatu, jo viņa šobrīd strādā pie jaunās grāmatas „Lībiešu krasta stāsti”, pašreiz ir uzrakstīts šīs grāmatas manuskripts.” **Oskars J.**

**Mēs sakām paldies visiem Ēnu devējiem par laiku, ko viņi veltīja mums, veicot savus ikdienas darba pienākumus!**



## Sapņi, kas piepildās

Starptautiskā lībiešu valodas un kultūras gada noslēgumu ar lībiešu ābece „Jelzi sōnā. Ābēd ja īrgandōks lugdōbrōntōz” atvēršanu Kolkā atzīmēja 20. decembrī.

Pamatskolā pulcējās skolas audzēkņi, skolotāji, Kolkas lībiešu grupas biedri un citi interesenti. Lībiešu himnu braši nospēlēja Kolkas pūtēju orķestris, bet lībiskās noskaņās ar dziesmām klātesošos ievadīja meiteņu vokālais ansamblis. Lībiešu interešu grupas bērni skolotājas Mārītes Zandbergas vadībā demonstrēja pirmās zināšanas lībiešu valodā.



Īstas Ziemassvētku dāvanas – jaunās lībiešu ābece – bija atveduši Lībiešu gada galvenie organizatori – Lībiešu kultūras centrs un Starptautiskā lībiešu draugu biedrība un to sadarbības partnere Latviešu valodas aģentūra, kura finansiāli atbalstījusi gan ābeci, gan arī bukletu skolu valodas un vēstures skolotājiem „Lībieši 44 atbildēs”.

Lībiešu kultūras centra vadītāja Gundega Blumberga, uzrunājot klātesošos, atgādināja, ka ne senākos laikos, ne viņas skolas gados bērniem nav bijusi lībiešu valodas ābece, un tāpēc mums visiem jāapzinās šī brīža nozīmība – mums tagad ir pirmā lībiešu valodas ābece!

Latviešu valodas aģentūras projektu koordinatore Gunta Kļava pastāstīja, cik ļoti viņus iedvesmojis Lībiešu kultūras centra paveiktais visa gara garumā. Tā ir lieliska apziņa – padarītais paliks visiem! Prieks par Kolkas skolēnu lieliskajiem zīmējumiem ābecei, tāpēc aģentūras aicinājums piedalīties arī viņu rīkotajā zīmējumu konkursā. Arī izmantot iespējas projektu līmenī sadarboties ar Pāles un Igaunijas skolām, kuru audzēkņi tāpat piedalījās ābece ilustrēšanā ar saviem zīmējumiem.

Starptautiskā lībiešu draugu biedrības Latvijas nodaļas vadītāja rakstniece Nora Ikstena savu uzrunu sāka ar intriģējošiem jautājumiem: „Kurš zina, kas ir saltkurpi?” „Kas ir Bažu Ansis?” Bērni gan nerada atbildi uz rakstnieces jautāto par lībiešu nostāstu un pasaku tēliem, bet savas versijas izklāstīja. Nora Ikstena uzsvēra, ka viņu ļoti saista lībiešu kultūra un tās tēlainība, un beidzot uzrunu, nolasīja nelielu Ingas Ābeles dzejoļa „Stars” fragmentu no pavisam nesen iznākušā dzejas krājuma „Kā iznirst lībieši”. Neviena valsts nav maza, kuras krastus apskalo jūra, – tā raksta Inga Ābele.

Gundega Blumberga vēlreiz uzsvēra brīža nozīmīgumu: „Tā ir pirmā ābece lībiešu valodā pasaules vēsturē! Nesamulstiet, ka nezināt lībiešu valodu un nevarat uzreiz lasīt ābeci. Esam padomājuši par tulkojumu. Tas jaunajā gadā iznāks četrās valodās – latviešu, igauņu, somu un angļu. Bijām priecīgi par Kolkas skolēnu atsaucību ābece zīmējumu konkursā un tāpēc izlēmām, ka katram, kas piedalījies, jāsaņem sava ābece. Esmu šodien ļoti laimīga! Tas ir viens no sapņiem, kas piepildījies! Ieceriet vienmēr vairāk, nekā tajā brīdī varat izdarīt. Nebaidieties sapņot!”

Lībiešu ābece no rakstnieces Noras Ikstenas rokām saņēma ikviens Kolkas skolēns, kurš ar savu zīmējumu bija piedalījies tās ilustrēšanā. Ābece, bukleti „Lībieši 44 atbildēs”, dzejas krājumi „Kā iznirst lībieši” tika dāvināti Kolkas skolas bibliotēkai, kā arī citiem lībiešu valodas un kultūras kopējiem Kolkā.

Jauko un sirsnīgo sarīkojumu noslēdza Kolkas lībiešu dziesmu ansambļa „Laula” uzstāšanās. Ansambļa lībiešu valodā dziedātās Ziemassvētku dziesmas klātesošos ievadīja svētku noskaņā, vēl jo vairāk tāpēc, ka bijām saņēmuši skaistu Ziemassvētku dāvanu – lībiešu ābeci.

*Baiba Šuvcāne*

## Zēnu un meiteņu diena

29. februārī skolā notika tradicionālā Zēnu un meiteņu diena. Pasākumu ievadīja draudzības apliecinājuma fragments no Selmas Lāgerlefas „Ronja – laupītāja meita” Dzintras Tauniņas un Martas Sakniņas izpildījumā.

Šogad zēni un meitenes strādāja 4 darbnīcās: zēni – gatavoja putnu būrītus, tējas krūzīšu paliktņus un apguva origami mākslu (lidmašīnas un plaukšķenes), kā arī sagatavoja muzikālu priekšnesumu meitenēm, dziedot *Prāta Vētras* dziesmu „Kur ir mana

lidmašīna”; meitenes – cepa vafeles un pina draudzības aprocus, ar kurām apdāvināja zēnus, tādejādi tika apliecināta Kolkas pamatskolas zēnu un meiteņu draudzība.



*Anetes Tauniņas foto*

Pasākuma nobeigumā visus gaidīja neparasts pārsteigums – Ventspils robežsardzes kinologu nodaļu ar



suņiem Bīni un D. Viņi demonstrēja cilvēku un kontrabandas (narkotikas) meklēšanu, izpildīja dažādas kinologu dotās pavēles, kā arī māku izklaidēties un par padarīto darbu saņemt balvu (rotaļlietas).

*M.Leitendorfa, 8.klase*

## Comenius projekts

Jau pagājušajā mācību gadā, atsaucoties uz Spānijas Ekoskolu aicinājumu draudzēties, saņēmām vēstuli no Silvano Cirujano pamatskolas, kura atrodas Almoroksā – nelielā spāņu apdzīvotā vietā ar 2000 iedzīvotājiem. Skolas angļu valodas skolotājs Alfonso Ruizs aicināja mūsu skolu piedalīties Iepazīšanās vizītē Polijā. Veiksmīgi uzrakstītais projekta pieteikums ļāva mūsu skolas skolotājai Dacei Tindenovskai no 16.-19.janvārim doties uz Samorzadoves EKOpirmskolu Racehovicā.

Polijā viesus sagaidīja pirmskolas skolotāja Marija Sosnovska un iepazīstināja ar skolas ekoaktivitātēm, tautas tradīcijām, ievērojamākajām vietām Krakovas apkaimē. Šīs vizītes laikā tika izstrādāts projekts „Pētīsim Zemi kopā ar bērniem un palīdzēsim saglabāt to”. Projektā paredzēts sadarboties ar Spānijas, Polijas, Itālijas, Turcijas, Lietuvas un Latvijas skolēniem. Divu gadu laikā pētīsim augus, dzīvniekus, iežus, dabas skaņas un klimata pārmaiņas šajās valstīs. Veidosim daudzvalodu vārdnīcu, interneta blogu, ierakstīsim dabas skaņu disku un izdosim projekta avīzi. Projekts iesniegts finansējuma apstiprināšanai Latvijas Valsts Izglītības Attīstības Aģentūrā un jūnija beigās uzzināsim konkursa rezultātus.



*Antra Laukšteine, Dace Tindenovska*

## Popiela 2012

Kolkas pamatskolā pēc ilgāka pārtraukuma skolēni atkal varēja piedalīties vienā no gada nozīmīgākajiem un svarīgākajiem pasākumiem — Popielā.

Gatavošanās bija nopietna, gana spraiga un reizē arī jautra, bet rezultāts sagādāja gandarījumu visiem — dalībniekiem, skatītājiem un žūrijai. Priekšnesumu nebija daudz, toties bija pārstāvēti visdažādākie izpildītāji un žanri — duets «Sandra», „OKartes” skatuves jauniešu grupa „Jātnieki”, „Labvēlīgais Tips”, 2011. gada ārzemju popdziesmu remix un deju stils „Hard bass”!

Žūrija nolēma, ka pārstāvēt Kolkas skolu Rojas Popielas pasākumā 4. februārī godam spēs visa 4. klase, 5. klases kvartets, 7. un 8. klases zēnu deju grupa un meitenes.

Liels paldies par iespēju uz Roju doties ar autobusu SIA «Līcis 93» ceļa vadītājai **Regīnai Rūmniecei!**

Rojā skatītāju simpātijas sīvā konkurencē izcīnīja puisi „Hard bass”, pie viņiem aizceļoja kafejnīcas „Dižmare” dāvētais gardums, kā arī duets “Sandra” ieguva Rojas KC specbalvu par perfektu izpildītāju atveidošanu.

3.vietā -2011.gada dziesmu remiksa izpildītāji, žūrijas īpašā atzinība tika „roku piņķerētājiem” Tomam T. un Marisam B. No 5.klases.

Mūsu iespaidi, pirmo reizi piedaloties Popielā:

- ☺ Mums bija ļoti interesanti un jautri.
- ☺ Mēs bijām uztraukušies.
- ☺ Mēs ieguvām pieredzi par priekšnesumu veidošanu.
- ☺ Mums bija iespēja redzēt citu skolu priekšnesumus.
- ☺ Izbaudījām kopējo pozitīvo atmosfēru.
- ☺ Mācījāmies veidot attiecības un atbildību

### Projekta nedēļa

No 5.- 9.martam skolā norisinājās Projektu nedēļa. Šogad projektus par tēmu „Transports” skolēni rakstīja pa klasēm kolektīvi. Klašu kolektīvi ar audzinātājiem izvēlējās tematus, kas viņus visvairāk interesēja, un nedēļas laikā veidoja projektus un gatavoja prezentāciju.

9.martā skolas zālē notika projektu prezentācija. Žūrijas komisijā vērtējumus sniedza Dundagas novada vides speciālisti – Ē.Kļaviņa, I.Brauna, Kolkas bibliotēkas vadītāja un Skolas padomes priekšsēdētāja O.Kalna un Kolkas



Projektu nedēļas Transports uzvarētāji – 2.un 4.klase prezentē savus projektus. A.Laukšteines foto

pagasta pārvaldnieks A.Pinkens.

**Nominācijā „Aktīvākie projektu rakstītāji” no katras klases tika atzīti:**

2.klasē – Ralfs Gleglu, Rihards Jostiņš, Roberts Šteins

3.klasē – Kārlis Vaļinieks, Lauris Līdums

4.klasē – Kate Liepa

5.klasē – Toms Tindenovskis

6.klasē – Sintija Antmane

7.klasē – Paula Kučinska

8.klasē – Māra Leitendorfa, Henrijs Bordjugs, Elvijs Muņķevics

9.klasē – Marta Sakniņa

**Nominācijā ”Interesantākais projekts” prezentācijā balvu saņēma 2. un 4.klases kolektīvi ( audzinātājas Dace Tindenovska, I.Jostiņa)**

**Īpašu balvu saņēma 9.klase ( audzinātāja A.Valciņa) par kartes veidošanu „Ceļš uz skolu”, kuru zīmēja uz sienas pēc lībiešu interešu grupas izstrādātā materiāla (skolotāja M.Zandberga).**

Projektu nedēļas noslēgumā skolēni klausījās Talsu CSDD nodaļas vadītāja Viļņa Pūciša lekciju par satiksmes noteikumiem velosipēdistiem un pēc tās kārtoja eksāmenu, kurā piedalījās 40 skolēni no 12 gadu vecuma. Eksāmenu sekmīgi nokārtoja un ieguva velosipēdistu apliecības 27 skolēni un viena skolotāja.

Sveicam jaunus ceļu satiksmes dalībniekus un vēlam vieglu ceļavēju!

## Pūtēju orķestra skate

Klāt pavasaris un visa darba gada izvērtējums – Latvijas orķestru skate. Šogad maija beigās notiks Latvijas skolu jaunatnes pūtēju orķestru salidojums, tāpēc visu mācību gadu cītīgi strādājām, lai parādītu sevi pēc iespējas labāk.

Ziemassvētku brīv laikā ņēmām pirmos pārbaudes kopmēģinājumus un rādījās, ka viss būs vislabākajā kārtībā, bet, ak vai! Sākās liels slimības laiks, kad četri atnāk uz skolu veseli, bet otri četri liekas slimības gultā. Tā tas vilkās gandrīz divus mēnešus, un orķestra darbs bija ļoti saraustīts, neregulārs. Pat skates rītā piezvanīja viena laba muzikanta mamma un paziņoja, ka

muzikants guļ ar augstu temperatūru! Bet jābrauc uz skati ir!

Skatē Jelgavā cīnījāmies dūšīgi. Ieguvām 2.vietu savā grupā un tiesības piedalīties valsts finālskatē! Tātad, tagad priekšā mums liels darbs, lai atklātu savu muzicēšanas māku Visu Latvijas pūtēju orķestru skatē.

Liels un garšīgs kliņģeris mūs gaidīja skolā par labi padarīto darbu. Paldies par to skolas vadībai.

Lai visiem orķestrantiem pietiek spēka un izturības vēl šos divus mēnešus – tad priekšā lielās sacensības! Paldies muzikantiem!

Orķestra vadītājs *Viesturs*

## Valentīna diena Kolkas pamatskolā

Otrdien, 14. februārī Kolkas pamatskolā norisinājās Valentīna dienas pasākums. Tajā norisinājās mazu papīra sirsniņu vākšana. Papīra sirsniņas, kuras pavisam bija ap 80, bija paslēptas visā skolā. Katram skolotājam tika iedotas 5 sirsniņas, no kurām daļa tika paslēptas klasēs, bet daļa gaitenēs. Lai gan skolēnu bija daudz, tomēr visas sirsniņas netika atrastas, laikam skolotāji ir apķērīgāki par dažiem skolēniem. Kā balva par sirsniņu atrašanu tika pasniegtas konfektes, kuras, pēc skolēnu teiktā, esot bijušas ļoti gardas. Apsveicam sirsniņu atradējus!



Valentīndiena *Anetes Tauniņas* foto

### *Kārlis Runcis*

Skolēniem Valentīna dienas pasākuma turpinājums norisinājās Kolkas Tautas namā. Diskotēka sākās 18:00 un beidzās 20:30. Pie zāles durvīm bija izveidots foto stūrītis, kurā iespēju fotografēties nodrošināja Anete Tauniņa. Daudzi skolēni vēlējās noskaidrot, kā ir būt dīdžejam, tādēļ lūdza iespēju kļūt par dīdžeju kaut uz mazu brītiņu. Kā jau zināms, Rojā notika Popiela, kurā piedalījās arī mūsu skolas skolēni, un Hard bass ieguva balvu – disko bumbu, kura tika pakarināta pie Tautas nama griestiem. Visaktīvākie dejotāji bija Mariss un Emīls, kuri ne vien ieradās paši pirmie, bet arī deju grīdu atstāja pēdējie.

*Toms Tindenovskis*

## Cienījamie vecāki!

Pirmajā mācību pusgadā tika veiktas skolēnu veselības pārbaudes (padziļinātās profilaktiskās apskates). Paldies vecākiem, kuri atrada laiku, lai kopā ar savu bērnu apmeklētu ģimenes ārstu! Tas ir svarīgi, lai ārsts varētu Jūs informēt par Jūsu bērna veselības stāvokli un, ja nepieciešams, nosūtīt pie speciālista. Tika veiktas arī dzirdes un redzes pārbaudes. Ja bērnam bija nepieciešama acu ārsta konsultācija, vecāki tika par to informēti. Profilaktiskās apskates nepieciešamas 1 reizi gadā.

Ja Jūsu bērnam būs nepieciešama profilaktiskā pote, par to informēšu Jūs – vecākus. Ceru uz sadarbību!  
Tuvojās gripas laiks. Arī Jūs, vecāki, varat daļēji pasargāt savu bērnu no šīs slimības. Gripa ir augšējo elpošanas ceļu vīrusu infekcija, kas pārsvarā izplatās no cilvēka uz cilvēku:

Pilienu ceļā no slima cilvēka (klepojot, šķaudot)

Tiešā vai netiešā kontakta ceļā (piemēram, kad inficēta persona klepo un šķauda savās rokās un pēc tam sarokojas ar citām personām, vai pieskaras ar nemazgātām rokām dažādiem priekšmetiem).

Inkubācijas periods (no kontakta līdz brīdim, kad parādās pirmie slimības simptomi) parasti ir 48-72 stundas, var būt arī 24 stundas līdz 7 dienām.

Slimība parasti sākas ar paaugstinātu  $t^0$  38<sup>0</sup>-39<sup>0</sup> un vairāk ir „lauzošas sāpes kaulos”, sauss, rejošs klepus.

Ja Jūsu bērns ir saslimis, svarīgi griezties pie ģimenes ārsta, jo pēc gripas var veidoties komplikācijas, kā piemēram, plaušu karsoņi (pneimonijas) un citas saslimšanas.

Lai nenaslimtu, svarīgi ievērot:

- Mazgāt rokas vairākas reizes dienā (obligāti pirms ēdienreizēm vai tualetes lietošanas);
- Kabatas lakata vietā lietot papīra salvetes;
- Roku slaucīšanai lietot vienreizlietojamus papīra dvieļus;
- Vēdināt telpas;
- Gripas laikā neapmeklēt masu pasākumus;
- Uzturā lietot vairāk augļus, sīpolus, ķiplokus, zāļu tējas utt.;

No gripas Jūsu bērnu varētu pasargāt gripas vakcīna.

Ja esat izlēmuši savu bērnu potēt, nepieciešams pieteikties pie ģimenes ārsta. Vakcīnas cena Ls 5.

Ar cieņu, skolas medmāsa **Inese Sprōģe**

Pirmdien, **30.aprīli** Kolkas pamatskola atstrādās sestdien, **21.aprīli**. Šajā dienā skola organizē Kolkas ciema un jūrmalas sakopšanas talku.

**Aicinām pievienoties arī vecākus, absolventus un citus sava ciema patriotus!**

## Videi draudzīga mobilitāte Kolkasragā

ZĪMĒJUMU UN RADOŠO DARBU KONKURSS

### Darba formas:

- Pašizdomātu **videi draudzīgu** transporta līdzekļu skices un apraksti
- Zīmējumi jebkurā tehnikā (zīmuļkrāsas, guaša, aplikācija u.c.)
- Pašgatavoti modeļi

Darbus iesniegt Skolotāju istabā līdz **11.maijam**



Konkursu organizē  
**Kolkas pamatskola**  
un SIA  
**Kolkasrags**

**Videi draudzīga mobilitāte = vide + draudzība + pārvietošanās**